



Pressemitteilung

Eschwege, den 7. Februar 2024

Wellnesstag für pflegende Angehörige - Auszeit für Körper und Seele

In guter Tradition lädt der Werra-Meißner-Kreis am 9. und 22. April jeweils ab 10:00 Uhr zu den nächsten Wellnesstagen für pflegende Angehörige in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein. Dieser Wellnesstag bietet privaten Pflegepersonen, die ihre Angehörigen mit mindestens Pflegerad 2 in der Häuslichkeit betreuen, eine Gelegenheit für eine Auszeit, um neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln.

Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra-Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber bzw. den Ersten Kreisbeigeordneten Friedel Lenze werden die Teilnehmenden neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werrataltherme genießen können. Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung bis etwa 14:00 Uhr. Im Vorfeld bietet das Seniorenbüro Werra-Meißner Unterstützung, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, z.B. durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine Tagespflege benötigt wird.

Seit 2006 lädt der Werra-Meißner-Kreis zweimal jährlich, jeweils im Frühjahr und im Herbst, pflegende Angehörige zu den Wellnesstagen in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein, um auf diese Weise die Leistungen der Pflegepersonen zu würdigen und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Erholung und zum gegenseitigen Austausch zu schaffen.

Nähere Informationen erteilen die Stadt- oder Gemeindeverwaltungen bzw. das Seniorenbüro Werra-Meißner, Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Tel. 05651/302-1433 und -1434, E-Mail seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de. Dort werden auch die Anmeldungen entgegengenommen. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten. Anmeldeschluss für den 1. Termin ist der 28.03.2024, für den 2. Termin der 12.04.2024.



Bildunterschrift: Pflegende Angehörige entspannen in der Salzgrotte.

Ansprechpartner:

Jörg Klinge
Verwaltungsleitung
Fachdienst Öffentlichkeit und Kultur

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09:30 - 12:00 Uhr, Do.: 14:00 - 17:00 Uhr sowie nach telef. Vereinbarung

Kontaktdaten:

Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Zimmer: 2.14
Tel.: 05651 302-1160 Fax: -1169 Mobil: 0175 5809704
E-Mail: joerg.klinge@werra-meissner-kreis.de
Internet: www.werra-meissner-kreis.de